

デイサービス 新倉敷良寛の杜

玉島八島1555 ☎ 086-526-5551

2018 8 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 お祭り	2 お祭り	3 氷	4 夏野菜収穫 パターゴルフ	5 テラスカフェ (カキ氷)	6 うちわ ふうせん パレード	7 お祭り
8 足ふれ in テラス	9 麻雀大会	10 9月壁画 (葡萄)	11 足ふれ in テラス 山の日	12 シ良 ア寛 ター	13 健康 ふる里すごろく	14 お祭り
15 テラスカフェ (カキ氷)	16 踊り (ダンス)	17 うちわ ふうせん パレード	18 第2回 地中海夏祭り Open day	19 釣り堀良寛	20 散髪 (散髪)	21 カラオケ のどじまん
22 Flamenco	23 釣り堀良寛	24 うちわ ふうせん パレード	25 第2回 地中海夏祭り Open day	26 良寛 釣り堀	27 散髪 (散髪)	28 カラオケ のどじまん
29 お祭り	30 8月生れ お誕生月会	31 写経	1 麻雀大会	2 良寛 釣り堀	3 9月	4 お祭り



熱中症は
予防が大切

水分補給は、
麦茶で!!
ミネラルと糖分
もとって

22日(水)(開放日)
第2回地中海夏祭り

ピザ、パエリアなどの地中海料理をお召し上がりいただきながら、フラメンコの踊りと音楽(DVD)を楽しんでいただきます。ミニコンサート、クイズも予定しています。ようご期待!!

13~15日
金踊り(ダンス)

なつかしさで、思わず体が動き出すかも・・・皆で踊れば、楽しさ倍増です。



16日(木) 良寛シアター

今月のDVDは、アニメ「君の名は」2016年夏に大ヒットした名作です。これをみたら、気持ちが若返るかも?

8月の取り組み

- 下肢を強くするレクを通して、足の浮腫みを解消します。
- 季節を感じて、楽しみながら、上肢の運動をうながします。
- コミュニケーションを深めます。