住所：玉島八島1555
TEL:086-526-5551

1 月 2019

デイサービス　新倉敷良寛の杜

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 新春週間	31 	1 	2 	3	4 書初め	5 福来たる
6 新春事始め週間	7 書初め	8 戸島神社 初詣	9 新年ｶﾗｵｹ大会 背筋	10 	11 腹筋 	12 良寛シアター①
13 冬の脳トレ週間	14 新春ことわざかるた大会	15 表情筋ほぐし	16 カフェ ホットケーキ） 歌会はじめ	17 体幹筋ほぐし 吊るし飾り作り	18 	19 写経
20 新春芸術週間	21 良寛シアター②	22 誕生日会	23 鬼面作り	24 	25 バランス体操 ・壁画作り(鬼･梅)	26
27 新春芸術週間	28 2月カレンダー作り　ぬり絵	29 	30 	31 持久力	 本年もよろしくお願いします 本年は機能訓練を強化します	

良寛シアター①

炭坑の閉山で活気を失った町の再生を期して計画されたレジャー施設“常磐ハワイアンセンター誕生にまつわる感動秘話を映画化。

年はじめ誕生会

22日（火）

今月の誕生日会ケーキは
秘密！こうご期待

8日（火）

初詣　**戸島神社**

良寛シアター②

権力を笠に言語道断の蛮行を繰り返す将軍の弟を暗殺すべく集められた13人の刺客が、300人を超える軍勢を相手に壮絶な戦いに臨む姿を描く。主演は役所広司

1月の取り組み

●**新年行事を**通し、**気分をリフレッシュ**します。　●映画を楽しみながら、**表情筋を**鍛えます。●**壁画やお面**を作り、**回想領域脳**を活性化します。

♪1月の歌体操

体幹筋・表情筋ほぐし，腹背筋強化