

10月
2019



デイサービス 新倉敷良寛の杜



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 住所：玉島八島1555 TEL:086-526-5551 | | 1 運動会小物作り | 2 運動会小物作り | 3 運動会小物作り | 4 運動会小物作り | 5 運動会小物作り |
| 秋の運動会週間 | 7 ウォーミングアップ コグニサイズ | 8 ウォーミングアップ コグニサイズ | 9 秋の大運動会 | 10 秋の大運動会 | 11 秋の大運動会 | 12 秋の大運動会 |
| 秋の祭り・芸術週間 | 14 良寛シアター① | 15 つるし飾り(りんご) | 16 つるし飾り(りんご) | 17 つるし飾り(りんご) | 18 和カフェ(焼きいも) | 19 秋祭太鼓と写真 |
| 初と早いハロウィン週間 | 21 HALLOWEEN ハロウィン | 22 HALLOWEEN ハロウィン | 23 誕生日会 | 24 棒体操週間 | 25 写経 | 26 写経 |
| 秋の音週間 | 28 大正琴演奏会 | 29 大正琴演奏会 | 30 大正琴演奏会 | 31 大正琴演奏会 | 11月カレンダー作り | 11月カレンダー作り |

秋の大運動会

洗濯干し競争 9日-11日

玉入れ むかで競争

バトンリレー

ボール運び

珍プレーこうご期待!

若大将 青大将 5日(金) 良寛シアター①

"加山雄三を"永遠の若大将"として世に知らしめた青春シリーズの第17作。青大将こと石山が8年目にして大学を卒業。雄一は"若大将"の称号を太田に譲る。

8時だヨ! 全員集合 2

ドリフターズによる伝説のお笑い番組『8時だヨ! 全員集合』を収めたシリーズ第2弾。学校コント、東村山音頭、早口言葉など、豪華ゲストを迎えた爆笑コントや大ヒットギャグ満載。

秋まつり 19-27日

太鼓を叩かせてもらって、記念撮影パチ!

10月の取り組み

- 運動会を通して、全身の筋力を鍛えます。
- 和洋の祭りを楽しみながら、表情筋・上腕筋を鍛えます。
- 仮装、手芸、シネマを通し脳を活性化し、幸せホルモン分泌を促します。

23日(水) ハロウィン&誕生日会

かぼちゃタルトを作りますよ。

HAPPY BIRTHDAY

HAPPY HALLOWEEN

大正琴 ボランティア

♪10月の体操

棒体操：体幹ストレッチ
コグニサイズ：認知症予
太鼓体操：上半身強化

楽しみ!