

デイサービス 新倉敷良寛の杜

2020

4月

玉島八島1555
TEL:086-526-5551

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

お花見 春週間			1 カラオケ	2 丸山公園 お花見	3 良寛シアター①	4 ハンドセラピー 大吉体操
5 春の運動週間	6 コケない足体操 壁面制作:	7 ハンカチ唄体操 端午の節句	8 鯉のぼり	9 青い山脈	10 ボーリング 歌体操	11 誕生日会 おめでとう
12 春の園芸週間	13 マーガレット 園芸 ジョウロ作り	14	15 俳句の日	16 ボンボン体操 壁面制作:	17 コグニサイズ 端午の節句	18 カフェ 蒸しパン
19 春の芸術週間	20 紙粘土 鯉のぼり飾り	21	22 写経	23 棒体操	24 吊るし飾り バラ	25 デイ新聞発行日
26 昭和週間	27	28	29 きくち体操 5月カレンダー作り スイレン	30 良寛シアター②		

良寛シアター①



江戸時代の“縁切寺”を舞台に、離縁を求める女たちの人生の再スタートを手伝う男を描く。戯作者に憧れる信次郎は、離縁を求める女たちの身柄を預かる御用宿に居候することになり...

お花見

お花見弁当

今年もひらいの桜餅

into 丸山公園

ソメイヨシノ 桜が楽しみです。

10月に植えたチューリップたちが元気です。

暖かくなってきたので、ネモフィラ、マリーゴールドなどを植えます。



良寛シアター②



「ものまね王座決定戦」から誕生した“ものまね四天王”のひとり・コロケのネタを満載。淡谷のり子、五木ひろし、美川憲一など、ものまねタレントのパイオニアとして活躍する彼の真骨頂を堪能できる。

4月の取り組み

- お花見行事を通し、春を感じ取ります。
- 右脳左脳を同時に使う機能訓練で認知症にバイバイ
- お笑い映像で心を活力を。

歌体操

青い山脈

ハンカチでにっこり体操

右脳と左脳を同時に使い、認知症危険進行を食い止めます

楽しく表情筋、上半身、下肢のストレッチと筋力アップを狙います。

ボンボン体操

棒体操

誕生会



今月の誕生日会ケーキはいちごチョコタルト！
こうご期待

住所：玉島八島1555

TEL:086-526-5551

ご利用者様募集中

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fini

Sat

1 ひな祭り週間	2  パターゴルフ	3  ひな祭り てまり寿司とハマ吸い	4 	5  4月壁画作り 桜 アネモネ	6 	7  大吉体操
8 春の文化週間	9 写経 	10  カラオケ	11 和テラス カフェ  紅茶とクッキー	12  きくち体操	13 良寛シアター①  4月壁画作り ハナミズキ	14 
15 春の運動週間	16 認知症 バイバイ体操 4月壁飾り作り	17  チューリップ	18  ハンカチ体操	19 誕生日会 	20 春分の日  マージャン、将棋	21  コグニサイス
22 花見準備週間	23  春の絵手紙、菜の花とチョウ	24  棒体操	25 良寛シアター② 	26 ロコモ体操	27  4月カレンダー作り	28 認知症 バイバイ体操
29	30 お花見OK体操 フットボーリング	31 				



良寛シアター①

「クレージーキャッツ」の植木等主演による「無責任」シリーズ第1作。洋酒会社に入社した平均が、舌先三寸で周囲の人間を味方にしながら出世街道をひた走る。

良寛シアター②

武正晴、足立紳のタッグが贈るコメディドラマ。大阪・堺を訪れた目利きの古物商・則夫は、腕は立つのにやる気を失った陶芸家・佐輔と出会う。ふたりは寂れた蔵で、休木の茶器の送り状と木箱を見つけ…。中井貴一、佐々木蔵之介がW主演。

ひな祭り

殿下、お姫様気分で
記念撮影



てまり寿司と
ハク[®]りお吸い物



ひなてまり寿司作り

3月の取り組み

●ひな行事を通し、春を感じ
取ります。 ●映画を楽しみなが
ら、頭と表情筋を鍛えます。
●認知症バ イイ体操で頭スキッ
と、凝り解消。ロコモ体操で歩行
力アップ！

認知症バイバイ体操

医師が自分で4つの効果を実証：
凝り解消、疲れない、
頭スッキリ、
認知機能改善。



口口毛体操

ヒールレイズ：ふくらはぎの筋力アップの運動です。
フロントランジ：大きく片足を前に踏み出し膝を90度まで曲げる運動です。

誕生会

今月の誕生日会ケーキは
イチゴとクリームたっぷりの
王道ケーキです。

