



デイサービス 新倉敷良寛の杜

住所：玉島八島1555
TEL:086-526-5551

令和3年4月



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

お花見週間				1 壁画作り 良寛体操	2 お花見会 	3 壁画作り
4 芸術週間	5 壁画作り ストレッチ体操 	6 	7 	8 絵手紙作り 	9 絵手紙作り 	10
11 誕生日お祝い週間	12 モコモコハンガー作り 	13 コグニサイズ 	14 誕生日会 	15 シアター 	16 大吉体操 	17 おやつ作り
18 兜作り週間	19 おやつ作り 	20 	21 兜作り 	22 	23 こいのぼり作り 良寛体操	24
25 体操週間	26 こいのぼり作り タオル体操	27 シアター 	28 大吉体操 	29 カレンダー作り 	30 下肢の体操 	

4月の取り組み

★お花見会で四季を感じ楽しむ★
絵手紙作りで自分の想いを表現する★
5月に向けて兜や鯉のぼりを制作する★
大吉体操やコグニサイズ体操で全身の筋力を鍛える

お花見会

今年も外でのお花見は出来ませんが
デイサービスでお花見気分を楽しめるように
いろいろ準備したいと思います！
お楽しみに☆



大吉体操

ストレッチ体操

壁画作り

こいのぼり作り

おやつ作り

モコモコ

兜作り

ハンガー作り

今月もたくさん予定を考えています！
お楽しみに☆

シアター①

循環農業に取り組む自然派農民ユニット「やまの会」をモデルに。海が見える牧場で酪農を営む亘理。ある時、有名シェフ・朝田に自分や仲間たちの食材を激賞された亘理は、ひとつのアイデアを思い付く。



シアター②

東日本大震災発生後、福島第一原発を襲った史上最大の危機。1・2号機当直長の伊崎ら現場作業員は、原発内に残り原子炉の制御に奔走するが…。



4月誕生日会

今月お誕生日の方
おめでとうございます♪
ケーキお楽しみに！！



デイサービス 新倉敷良寛の杜

住所：玉島八島1555
TEL:086-526-5551

令和3年5月



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

					1 カーネーション作り
2 園芸週間	3 カーネーション作り 座ってできるシニアヨガ	4 園芸	5 あさがお	6 夏野菜	7 壁面作り
9 母の日 壁面作り週間	10 ソーラン節体操	11 壁面作り (あじさい)	12 あべこべ体操	13 あべこべ体操	14 ミサンガ作り
16 おやつ作り週間	17 誕生日会	18 ミサンガ作り コグニサイズ体操	19 シアター	20 おやつ作り	21 ミサンガ作り
23 良寛体操週間	24 シアター	25 良寛体操	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 ごぼう先生体操

5月の取り組み

★花や野菜を植えて楽しみを見つける・足腰の運動★新しい体操を取り入れ頭と体を刺激する★カーネーションやミサンガ作りで手先を鍛え、達成感を得る★映画鑑賞で気分転換をする

あべこべ体操

あべこべの動きをすることで偏った身体の修正になるばかりでなく、健康的でバランスの取れた身体作りができます。

座ってできるシニアヨガ

足が上手く動かなくても座って出来る簡単なヨガです。無理せずゆっくり行いましょう。

ミサンガ作り

良寛体操

壁面作り

コグニサイズ

園芸

カーネーション作り

今月もたくさん予定を考えています。お楽しみに☆

5月誕生日会

お誕生日おめでとうございます♡



皆さんでお祝いしましょう！
ケーキを作ります。お楽しみに！！

シアター①



訳ありの三組が宿場町に。一人は盲目の居合いの達人・座頭市。一組は浪人の服部源之助とその妻。もう一組は旅芸者の姉妹。三者の皮肉な運命の糸は、町のヤクザの親分・銀蔵と大店の屋敷を介して交錯。因縁と怨恨の入り交じる壮絶な闘いが幕を。

シアター②



東京の片隅で小料理屋を営む貫也と里子だが調理場からの出火で、一夜にして全てを失う。前向きな里子とすっかり投げやりの貫也。ある日、貫也の浮気に気づいた里子は、彼に結婚詐欺をさせることを思いつく。孤独な女を相手に巧みな詐欺を繰り返す、店を再開するための資金集めに邁進するのだが…。