



# デイサービス 新倉敷良寛の杜



住所：玉島八島1555  
TEL:086-526-5551

## 令和3年8月

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

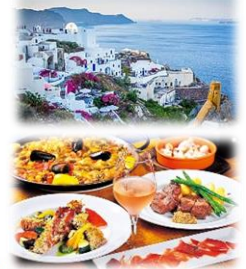
|                   |             |                    |                    |               |                    |                     |
|-------------------|-------------|--------------------|--------------------|---------------|--------------------|---------------------|
| 1<br>壁画作り<br>週間   | 2<br>転倒予防体操 | 3<br>壁画作り<br>かき氷の日 | 4<br>壁面作り<br>かき氷の日 | 5<br>かき氷の日    | 6<br>かき氷の日         | 7<br>壁画作り           |
| 8<br>体操<br>週間     | 9<br>リズム体操  | 10<br>おやつ作り        | 11<br>うちわ作り        | 12<br>かき氷の日   | 13<br>シアター<br>良寛体操 | 14<br>うちわ作り<br>大吉体操 |
| 15<br>小物作り<br>週間  | 16<br>誕生日会  | 17<br>大吉体操         | 18<br>ぶどうのチャーム作り   | 19<br>リズム体操   | 21<br>かき氷の日        | 21<br>かき氷の日         |
| 22<br>地中海祭り<br>週間 | 23<br>タオル体操 | 24<br>シアター         | 25<br>地中海祭り        | 26<br>カレンダー作り | 27<br>じゃんけん体操      | 28<br>じゃんけん体操       |
| 29<br>カレンダー<br>週間 | 30<br>かき氷の日 | 31<br>カレンダー作り      |                    |               |                    |                     |

### 8月の取り組み

★地中海祭りを通して心身ともにリフレッシュしましょう★かき氷で季節を感じ、体操で暑さに負けない体作りをしましょう★うちわ作り、チャーム作りを通して指先や頭を活性化させましょう

### 地中海祭り

○地中海とは北と東をユーラシア大陸、南をアフリカ大陸に囲まれた地中海盆地に位置する海のことです。スペイン、イタリア、ギリシャ、エジプト、モロッコなどの国が面しています。  
○オリーブオイルや魚介類、トマト、パスタ、ハーブなどを使った料理が特徴的です。  
○昼食では地中海風料理を用意しますのでお楽しみに！！スタッフによる出し物やゲームも考えています。いつもと少し違った空間を感じ、リフレッシュしましょう♡



### シアター①



タダシは親の離婚で鳥取に。東京育ちは田舎の生活に馴染めず、いじめっ子の標的に。祭りで大天狗山の洞窟へ伝説の聖剣を取りに行くが怖くて引返し、不思議な妖怪スネコスリと出会う。そんな中、日本各地では突然子供が消える事件が多発していた…。

### シアター②



草なぎ剛主演、『箱入り息子の恋』の市井昌秀監督によるコメディドラマ。10年前、銀行強盗で世間を騒がせた両親の葬儀のため、実家に戻って来た鈴木小鉄。彼はそこで財産分与のために集まった音信不通だった弟や妹たちと再会し…。

### 8月誕生日会

今月もケーキ作りをしてお祝いします♪お楽しみに☆

Happy Birthday



# デイサービス 新倉敷良寛の杜



住所：玉島八島1555  
TEL:086-526-5551

## 令和3年9月

| 日曜日            | 月曜日               | 火曜日                      | 水曜日           | 木曜日                   | 金曜日         | 土曜日                 |
|----------------|-------------------|--------------------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------------|
| 壁面作り<br>週間     |                   |                          | 1             | 2 壁面作り (コスモス)<br>良寛体操 | 3           | 4                   |
| 5 体操<br>週間     | 6<br>コグニ体操        | 7<br>壁面作り (コスモス)         | 8<br>スポーツ体操   | 9<br>おやつ作り            | 10<br>コグニ体操 | 11<br>シアター<br>ごぼう体操 |
| 12 敬老会<br>週間   | 13<br>敬老会         | 14<br>お月見飾り作り<br>ストレッチ体操 | 15<br>敬老会     | 16<br>歌体操             | 17<br>敬老会   | 18<br>お月見<br>飾り作り   |
| 19 カレンダー<br>週間 | 20<br>シアター        | 21<br>誕生日会               | 22<br>カレンダー作り | 23<br>スポーツ体操          | 24<br>園芸    | 25<br>園芸            |
| 26 園芸<br>週間    | 27<br>園芸<br>ごぼう体操 | 28<br>カレンダー作り            | 29<br>良寛体操    | 30<br>敬老会             | <br>敬老会     | <br>敬老会             |

### 9月の取り組み

★園芸を通じて足腰の筋力を活性化させましょう★体操週間では無理のない程度に全身の運動をしましょう★秋の制作で手と指の運動機能の維持や集中力の向上を目指しましょう

### 敬老会

長寿の方のお祝いをします！美味しいご飯やおやつを食べたり記念撮影をしたいと思います。

- ◎喜寿（きじゅ）77歳
- ◎米寿（べいじゅ）88歳
- ◎白寿（はくじゅ）99歳
- ◎百寿（ひゃくじゅ）100歳



### 9月誕生日会

ケーキ作りをします  
お楽しみに☆

おめでとう  
ございます

### シアター①



「M-1グランプリ2005 “新時代の幕開け”」“名誉と賞金1,000万円を賭けて若手お笑い芸人たちが激しいバトルを繰り広げる。次長課長、ブラックマヨネーズ、ダイノジ、タカアンドトシ、ブラックマヨネーズ、笑い飯、チュートリアル、南海キャンディーズ、品川庄司、麒麟、千鳥

### シアター②



マイペースなハルさんは売れない漫画家。そのツレ（夫）は生真面目で仕事熱心なスーパーサラリーマン。結婚5年目のある日、ツレが突然“死にたい”とつぶやいた。診断の結果はうつ病。ツレの変化にまったく気づかなかったハルさんは、“会社を辞めないなら、離婚する”と迫り退職を決意させるが...

### ストレッチ体操

### お月見飾り作り

### カレンダー作り

### おやつ作り

### 壁面作り

### スポーツ体操

### 園芸

今月もたくさん予定を考えています。お楽しみに☆