

## 年間行事・お祝い・お祭り・祝い料理・菓子

4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お花見  お花見外出は春の訪れを、全身で感じていただきます。(溜川・駅前公園、丸山公園、F7イナリなど)</li> <li>● お花見弁当 お昼は、お取り寄せの竹の子入り、お花見弁当とひらいの桜餅が恒例です。彩の鮮やかな折べんとうに舌鼓です。</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 外食めぐり 近場のレストラン、寿司や、らーめん屋を毎年順番にめぐり、お出かけを楽しみます。</li> <li>● 端午の節句 鯉登りや兜を作ったり、節句の和菓子作りを楽しみます。</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 園芸祭り  きゅうり、トマト、ピーマン、オクラ、ナスなどの夏野菜をプランターに植え、収穫を楽しみます。</li> <li>● 紫陽花めぐり 県下の紫陽花の名所を毎年順番にめぐり、お出かけを楽しみます。</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● セタ祭り  願い事を短冊に書き、セタ飾りにつけ、健康祈願をしていただきます。纏飾りを作ることもあります。</li> <li>● そうめん流し 薬味たっぷりのつゆに、流れてくる冷たい指保の糸、鴨方、三輪そうめんをすくい取って食べていただきます。サクサクの天ぷらとともに初夏を感じていただきます。</li> </ul>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地中海祭り  毎年、皆さんに、地中海に行った気分になっていただき、暑い夏を元気に乗り切ってもらえるよう、スタッフ総出のカンツォーネ、ナポリ民謡、ダンス、唄、テーブルクロス引きなどを楽しんでいただきます。</li> <li>● パエリア 地中海料理 手作りの大海老とムール貝の海鮮パエリアとエスカベッシュ、ブイヤベースなど白身魚または鶏の地中海料理に、タコ、オリーブ入りのカポナータ、ラタトゥイユを添えて召上っていただきます。地中海ブルーのドリンクも人気です。</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 敬老会  米寿の方々には黄色いちゃんちゃんこを御召しになっていただき、記念撮影をします。スタッフによる楽しい敬老余興を楽しんでいただきます。</li> <li>● 祝い寿司・饅頭 祝い寿司は、豪華トッピングで美味しそうに飾ります。ひらいの祝い饅頭を毎年みんなで食べてお祝いします。</li> </ul>
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運動会 くす玉投げ、コップリレー、二人三脚、むかでリレー、恒例パン食い競争で、大いに笑って、楽しく体を動かしていただきます。</li> <li>● ハロウィン ハロウィン飾りをかざり、パンプキンケーキを手作りします。とんがり帽子をかぶり、仮面をつけて、中世に逆戻り。すまし顔でパチリと記念撮影をします。</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 紅葉狩り  近隣の紅葉の名所を訪れます。真っ赤、真っ黄色に染まった景色を楽しんでいただきます。</li> <li>● 文化祭 日頃作り貯めたちぎり絵や、貼り絵、書道作品、生け花作品を廊下や食堂に展示して、鑑賞します。</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Xmas飾り付け リース作り ケーキ作り 月初めに、Xmas飾りを皆さんで飾ります。電飾でXmas気分を盛り上げます。ガジェットで作ったり、折り紙で作ったり、毎年材料を変えて手作りします。皆さんでいちごたっぷりのクリスマスケーキをスポンジから手作りします。</li> <li>● クリスマスパーティー  パーティーでは、スタッフのダンス、唄、ハンドベル演奏、マジック、その他余興を楽しんでいただきます。恒例ビンゴ大会ではクリスマスらしい商品が大当たりです。イブの夜用に珍しいチョコ菓子セットもプレゼント。</li> <li>● 門松作り 水引を手作りし、葉牡丹、松と梅の造花を添えて、門松を作ります。玄関に飾り年神様をお迎えする準備をします。</li> <li>● しめ縄作り 新聞紙や麻縄で作ったり、折り紙で作ったり、毎年材料を変えて手作りし、居室に飾ります。</li> </ul>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 元旦 おせち  元旦は年末に作成した門松で年神様をお迎えし、まず縁起物たっぷりの特製おせちを食べて、新しい年を迎えます。</li> <li>● 書き初め・福笑い遊び  新年の気持ちを黒墨に託す書初めを行います。あとは福笑い遊びで、お腹の底から笑っていただきます。</li> <li>● 初詣 おみくじ 例年は近隣の神社に初詣をし、願い事を祈願し、おみくじで一年の運勢を占います。場合によって、施設内良寛神社で済ませる場合もありますが、ここでもしっかりおみくじは引いていただきます。</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 節分会 御面作り、豆まき豆作り、豆巻き、鬼退治をしていただき、無病息災を祈願します。</li> <li>● 恵方ロール巻 恵方巻や恵方ロールタルトを作って頂き、方角に向かって無病息災を願ってガブリ。</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ひな祭り  毎年、様々なひな人形を手作りして、真っ赤なひな壇に飾ります。</li> <li>● 菱寿司 雑菓子 ひな寿司にイクラ、エビ、鰻を各自飾って美味しくいただきます。毎年様々な雑菓子も手作りします。</li> </ul>